



【摘要】丹参的功效与作用，丹参是什么中药，丹参的来源及产地，丹参的名称和叫法，丹参的原生植物是什么，丹参的形态特征及生长环境，丹参的采制及加工，丹参的性状，如何鉴别丹参的真假，丹参的价格及市场，丹参的性味归经，丹参的功能主治，丹参的中医典籍出处，丹参的古籍摘要，丹参的用法用量，丹参的服用禁忌及注意事项，丹参的现代药理研究，丹参的化学成分，丹参的药理作用，丹参的不良反应及毒性，丹参的临床应用研究，丹参的药典标准，丹参的性状鉴别、丹参的检查指标

【关键词】丹参的功效与作用 丹参 丹参的药典标准 听雨健康网

丹参

听雨健康咨询网：<http://www.healife.cn>

看过《射雕英雄传》吗？里面的主题歌叫铁血丹心，里面还有五位绝顶高手，东邪西毒南帝北丐中神通，貌似中国人特别喜欢这种排名和叫号组合，在中医中药中，也有五大高手，其中就有一味中药叫做丹心，它就是听雨这次要介绍的一味丹参散，功同四物汤的丹参（也叫丹心）

丹参在《神农本草经》中位列草部上品，明代医药大家李时珍在《本草纲目》中释名曰：五参五色配五脏，故人参入脾曰黄参，沙参入肺曰白参，玄参入肾曰黑参，牡蒙入肝曰紫参，丹参入心曰赤参

相传很久以前，东海岸边的一个渔村里住着一个叫海明的青年，海明从小丧父，与母亲相依为命，因自幼在风浪中长大，练就了一身好水性，人称小蛟龙，有一年，海明的母亲患了病，经常崩漏下血，请了很多大夫，都未治愈，有人说东海中有个无名岛，岛上生长着一种蓝紫色花穗红色根的药草，以这种药草的根煎汤内服，就能治愈其母亲的病。海明听后，喜出望外，第二天海明就驾船出海，凭着高超的水性，绕过暗礁冲过险滩，顺利登上了无名岛，上岸后，他四处寻找这种开着蓝紫色花穗根是红色的药草，每找到一棵，便赶快挖出其根，不一会儿就挖了一大捆，返回渔村后，海明每日按时侍奉母亲服药，母亲的病很快就痊愈了。

村里人对海明冒死采药为母治病的事，非常敬佩，都说这种药草凝结了海明的一片丹心，便给这种根红的药草取名丹心，后来在流传过程中，取其谐音就变成丹参了，这个故事肯定是假的，因为丹参其实广泛分布在我国大部分地区，尤其是华北地区，所以海明哥其实没必要还特意为了挖丹参跑到东海桃花岛上去，不过丹参可以活血祛瘀，善调经水，所以对母亲和女性的调理效果很好，可以引申为一片爱情或亲情的铁血丹心

《妇人明理论》云：一味丹参散，功同四物汤，丹参味苦，微寒，归心肝经，功效活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈，主治胸痹心痛，脘腹胁痛，症瘕积聚，热痹疼痛，心烦不眠，月经不调，痛经经闭，疮疡肿痛，下面咱们就来见识一下这位东海桃花岛的圣药——丹参赤心



【丹参的来源及产地】

丹参，为植物界被子植物门双子叶植物纲合瓣花亚纲管状花目唇形科野芝麻亚科鼠尾草属荔枝草亚属植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge.的干燥根和根茎，丹参一般春、秋二季采挖，全国大部分地区都有分布，具有活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈之功效，用于胸痹心痛，脘腹胁痛，症瘕积聚，热痹疼痛，心烦不眠，月经不调，痛经经闭，疮疡肿痛

【丹参的名称和叫法】

拼音 丹参 【dān shēn】

英文参考 【Dan-Shen Root】

拉丁名称 【*Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma*】

丹参的别名

丹参的别名为赤参、木羊乳（《吴普本草》），逐马（陶弘景），山参（《日华子本草》），紫丹参（《现代实用中药》），红根（《中国药植志》），紫党参（《南京民间药草》），山红萝卜（《浙江中药手册》），活血根、靠山红、红参（《江苏植药志》），烧酒壶根、野苏子根、山苏子根（《东北药植志》），大红袍（《河北药材》），蜜罐头、血参根、朵朵花根（《山东中药》），蜂糖罐（《陕西中药志》）

【丹参的原生植物形态及生长环境】

丹参的原生植物就是丹参，丹参又名鄮蝉草（《本经》），奔马草（《四声本草》），国外最早是 1833 年 Bunge 进行的分类及命名，这种植物主要生于向阳山坡草丛、沟边、路旁或林边等地，全国大部分地区都有分布

丹参为植物界被子植物门双子叶植物纲合瓣花亚纲管状花目唇形科野芝麻亚科鼠尾草属荔枝草亚属植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge.的干燥根和根茎，高 30~80 厘米；根细长，圆柱形，外皮朱红色；茎四棱形，上部分枝，叶对生；单数羽状复叶，小叶 3~5 片。顶端小叶片较侧生叶片大，小叶片卵圆形。轮伞花序项生兼腋生，花唇形，蓝紫色，上唇直立，下唇较上唇短。小坚果长圆形，熟时暗棕色或黑色。花期 5~10 月，果期 6~11 月

丹参为多年生直立草本；根肥厚，肉质，外面朱红色，内面白色，长 5-15 厘米，直径 4-14 毫米，疏生支根。茎直立，高 40-80 厘米，四棱形，具槽，密被长柔毛，多分枝。

丹参叶常为奇数羽状复叶，叶柄长 1.3-7.5 厘米，密被向下长柔毛，小叶 3-5（7），长 1.5-8 厘米，宽 1-4 厘米，卵圆形或椭圆状卵圆形或宽披针形，先端锐尖或渐尖，基部圆形或偏斜，边缘具圆齿，草质，两面被疏



柔毛，下面较密，小叶柄长 2-14 毫米，与叶轴密被长柔毛。

丹参花为轮伞花序 6 花或多花，下部者疏离，上部者密集，组成长 4.5-17 厘米具长梗的顶生或腋生总状花序；苞片披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘，上面无毛，下面略被疏柔毛，比花梗长或短；花梗长 3-4 毫米，花序轴密被长柔毛或具腺长柔毛。花萼钟形，带紫色，长约 1.1 厘米，花后稍增大，外面被疏长柔毛及具腺长柔毛，具缘毛，内面中部密被白色长硬毛，具 11 脉，二唇形，上唇全缘，三角形，长约 4 毫米，宽约 8 毫米，先端具 3 个小尖头，侧脉外缘具狭翅，下唇与上唇近等长，深裂成 2 齿，齿三角形，先端渐尖。花冠紫蓝色，长 2-2.7 厘米，外被具腺短柔毛，尤以上唇为密，花盘前方稍膨大，小坚果黑色，椭圆形，长约 3.2 厘米，直径 1.5 毫米。花期 4-8 月，花后见果

丹参的生长环境

丹参主要分布于中国河北，山西，陕西，山东，河南，江苏，浙江，安徽，江西及湖南；日本也有分布。丹参主要生长于山坡、林下草丛或溪谷旁，海拔 120-1300 米，丹参的模式标本采自华北地区，由于对野生丹参的过度采挖，目前野生的丹参资源量已经濒临灭绝，现在几乎都是栽培品

【丹参的采制及加工】

丹参全国大部分区域都有分布，春、秋二季均可采挖，除去泥沙干燥即可

丹参的采收

丹参栽培品采用分根、芦头、扦插种植的，在栽种的当年或第 2 年春季萌发前采收，用种子育苗移栽的，在移栽后的第 2 年的 10-11 月茎叶枯萎后或第 3 年早春萌发前采收，选晴天较干燥时采挖，采挖时先把根际周围土锄松，然后把全根挖起。在田间曝晒，去泥土后运回，忌水洗。

丹参的加工方法

将运回的参根，放在太阳下晒至半干，除净根上的泥土，集中堆闷发汗，每堆 500-1000 千克，堆闷 4-5 天，再晾 1-2 天，使根条中央由白转为紫黑色时，即摊开晒至全干。用火燎去根条上须根，装入竹箩内摇动，使其互相撞擦，除去根条上的泥土和须根，剪去芦头即成

丹参的炮制方法

- 1、丹参：除去杂质和残茎，洗净，润透，切厚片，干燥
- 2、酒丹参：取丹参片，加黄酒拌匀，闷润至透，置锅内，用文火炒，取出放凉

【丹参的性状】



丹参味苦，微寒

【如何鉴别丹参的真假】

丹参药材的鉴别

野生的丹参品根茎短粗，顶端有时残留茎基。根数条，长圆柱形，略弯曲，有的分枝并具须状细根，长10~20cm，直径0.3~1cm。表面棕红色或暗棕红色，粗糙，具纵皱纹。老根外皮疏松，多显紫棕色，常呈鳞片状剥落。质硬而脆，断面疏松，有裂隙或略平整而致密，皮部棕红色，木部灰黄色或紫褐色，导管束黄白色，呈放射状排列。气微，味微苦涩

丹参的栽培品根较粗壮，直径0.5~1.5cm。表面红棕色，具纵皱纹，外皮紧贴不易剥落。质坚实，断面较平整，略呈角质样。

丹参饮片的性状鉴别

丹参：呈类圆形或椭圆形的厚片。外表皮棕红色或暗棕红色，粗糙，具纵皱纹。切面有裂隙或略平整而致密，有的呈角质样，皮部棕红色，木部灰黄色或紫褐色，有黄白色放射状纹理。气微，味微苦涩。

酒丹参：形如丹参片，表面红褐色，略具酒香气

【丹参的价格及市场】

丹参是常用中药，临床应用非常广泛，年需求量预估在15000-16000吨，也就是栽培品，野生资源早已被挖的枯竭了，原药材的价格一直都比较的平稳，价格在12-16元/kg，以山东货最好

丹参的功效与作用

【丹参的性味归经】

味苦，微寒，归心肝经

【丹参的功能主治】

丹参活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈，主治胸痹心痛，脘腹胁痛，症瘕积聚，热痹疼痛，心烦不眠，月经不调，痛经经闭，疮疡肿痛

【丹参最早的中医典籍出处】

丹参最早始载于《神农本草经》，列为上品，以后历代本草均有收载，《吴普本草》载：“茎华小，方如荏（即白苏），有毛，根赤，四月华紫，三月五月采根，阴干。”《本草图经》称：“二月生苗，高一尺许，茎干



方棱，青色。叶生相对，如薄荷而有毛，三月开花，红紫色，似苏花。根赤，大如指，长亦尺余，一苗数根。”

《本草纲目》曰：“处处山中有之，一枝五叶，叶如野苏而尖，青色，皱皮。小花成穗如蛾形，中有细子，其根皮丹而肉紫

丹参以根入药，含丹参酮，为强壮性通经剂，有祛瘀、生新、活血、调经等效用，为妇科要药，主治子宫出血，月经不调，血瘀，腹痛，经痛，经闭，庙痛，对治疗冠心病有良好效果，此外亦治神经性衰弱失眠，关节痛，贫血，乳腺炎，淋巴腺炎，关节炎，疮疖肿痛，丹毒，急慢性肝炎，肾盂肾炎，跌打损伤，晚期血吸虫病肝脾肿大，癫痫。外用又可洗漆疮

1、《本草纲目》：丹参活血，通心包络，治疝痛。

2、《本经》：丹参治心腹邪气，肠鸣幽幽如走水，寒热积聚，破症除瘕，止烦满，益气。

3、《别录》：丹参养血，去心腹痼疾结气，腰脊强脚痹，除风邪留热。久服利人

4、《吴普本草》：治心腹痛

5、陶弘景：渍酒饮之，疗风痹

6、《药性论》：治脚弱，疼痛，主中恶；治腹痛，气作声音鸣吼

7、《日华子本草》：养神定志，通利关脉。治冷热劳，骨节疼痛，四肢不遂；排脓止痛，生肌长肉；破宿血，补新生血；安生胎，落死胎；止血崩带下，调妇人经脉不匀，血邪心烦；恶疮疥癣，癰赘肿毒，丹毒；头痛，赤眼，热温狂闷

8、《滇南本草》：补心定志，安神宁心。治健忘怔忡，惊悸不寐

9、《纲目》：活血，通心包络。治疝痛

10、《云南中草药选》：活血散瘀，镇静止痛。治月经不调，痛经，风湿痹痛，子宫出血，吐血，乳腺炎，痈肿

【丹参的常用方剂】

1、治妇人经脉不调，或前或后，或多或少，产前胎不安，产后恶血不下，兼治冷热落胎下血：丹参十二两，酒五升，煮取三升，温服一升，一日三服。亦可水煮。（《千金方》）

2、寒疝腹痛：小腹阴中相引痛，白汗出，欲死。以丹参一两为末。每服二钱，热酒调下。（《圣惠方》）

3、热油火灼，除痛生肌：丹参八两锉，以水微调，取羊脂二斤，煎三上三下，以涂疮上。（《肘后方》）

4、治经血涩少，产后瘀血腹痛，闭经腹痛：丹参、益母草、香附各9克，水煎服。（《陕甘宁青中草药选》）



5、治落胎身下有血：丹参 360 克。以酒五升，煮取三升，温服一升，日三服。（《千金要方》）

6、治心腹诸痛属半虚半实者：丹参 30 克，檀香、砂仁各 4.5 克。水煎服。（《时方歌括》丹参饮）

7、治急、慢性肝炎，两胁作痛：茵陈 15 克，郁金、丹参、板蓝根各 9 克。水煎服。（《陕甘宁青中草药选》）

8、治痛经：丹参 15 克，郁金 6 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。（《全国中草药汇编》）

9、海藻丹参汤

材料：海藻、丹参各 15 克、郁金 9 克、红糖适量。

做法：将前三味药煎汤取汁，调入红糖即可。

用法：每日 1 次，连服 2-4 周。

功效：理气，化痰，软坚。

作用：适用于痰气郁结之甲状腺明显肿大，形成结节及胸闷气短等症。

10、丹楂茶

配方：山楂 10 克，丹参 10 克。

制法：将上述药材一起放入瓦锅内，煮 30 分钟左右，即可饮用，反复冲泡。

功效：有活血、消脂的作用，适用于心脑血管疾病、高脂血症等。

11、山丹桃仁粥

配方：丹参 15 克，山楂 30 克，桃仁 6 克，大米 50 克。

制法：将丹参择净，放入药罐中，加清水适量，浸泡片刻，煎煮 15~20 分钟，去渣取汁，再放山楂、桃仁及大米，加清水适量，武火煮沸，文火熬成粥即成。

功效：活血化瘀，通络止痛

12、红果丹参茶

材料：丹参、红果片（山楂片）各 10 克，麦冬 5 克。

做法：将上述药放在杯中，用沸水浸泡，焖 30 分钟后，晾温即可饮用。

用法：代茶频饮。

功效：活血化瘀。

作用：适用于防治冠心病及高血压病，有软化血管作用。



13、丹参粳米粥

材料：丹参 15 克、砂仁 3 克、檀香 6 克、粳米 50 克、白砂糖适量。

做法：先将砂仁、丹参、檀香煎取浓汁，去渣；再将粳米煮粥，粥将熟时，加入药汁、白砂糖，稍煮 1-2 沸即可。

用法：每日 2 次，早、晚温热服。

功效：行气，化瘀，止痛。

作用：适用于冠心病、心绞痛，属于气滞血瘀者。

禁忌：月经过多及咳血、尿血者慎用。

14、丹参通络药酒

材料：丹参 30 克，60 度白酒 500 毫升。

做法：将丹参洗净，切碎，置于瓶中，加入白酒，密封瓶口，每日振摇 1 次，浸泡半月后即能饮用。

用法：每日饮 3 次，每次服 20 毫升，饭前服用为宜。

功效：活血通络。

作用：适用于血栓闭塞性脉管炎。

15、丹参独活杜仲酒

材料：独活、川芎、熟地各 9 克，炒杜仲、当归各 18 克，丹参 20 克，米酒 2000 毫升。

做法：将上药加工粗碎，装入绢袋里，放入瓷瓶或坛内，加盖密封，浸渍 5—7 天（急用可隔水煮半小时，保温 1 小时）开封，取去药袋过滤即可。

用法：温服。每次饮 20 毫升，不拘时，不能饮酒者，尽自己的酒量而饮之。

功效：祛风，利湿，散寒。

作用：适用于腰脚冷痹、疼痛等症

16、治妇人经脉不调，或前或后，或多或少，产前胎不安，产后恶血不下并治之。兼治冷热劳，腰脊痛，骨节痠疼：丹参（去芦）不以多少，为末。每服二钱，酒调下，经脉不调食前，冷热劳无时。（《妇人良方》丹参散）

17、治经水不调：紫丹参一斤，切薄片，于烈日中晒脆，为细末，用好酒泛为丸。每服三钱，清晨开水送下。（《集验拔萃良方》调经丸）



- 18、治经血涩少，产后瘀血腹痛，闭经腹痛：丹参、益母草、香附各三钱。水煎服
- 19、治腹中包块：丹参、三棱、莪术各三钱，皂角刺一钱。水煎服
- 20、治急、慢性肝炎，两胁作痛：茵陈五钱，郁金、丹参、板蓝根各三钱。水煎服。
- 21、治妊娠胎堕，下血不止：丹参十二两，细切，以清酒五升，煮取三升，温服一升，日三。（《千金方》）
- 22、治心腹诸痛，属半虚半实者：丹参一两，白檀香、砂仁各一钱半。水煎服。（《医学金针》丹参饮）
- 23、治腰髀连脚疼：杜仲八两，丹参五两，独活、当归、芎藭、干地黄各四两。上六味切，以绢袋盛，上清酒二斗渍之五宿，服二合，日再。忌芜荑。（张文仲）
- 24、治神经衰弱：丹参五钱，五味子一两。水煎服。（《陕甘宁青中草药选》）
- 25、治小儿汗出中风，身体拘急，壮热苦啼：丹参半两，鼠粪三七枚（微炒）。上药，捣细罗为散。每服，以浆水调下半钱，量儿大小，加减服之。（《圣惠方》丹参散）
- 26、治妇人乳肿痛：丹参、芍药各二两，白芷一两。上三味，以苦酒渍一夜，猪脂六合，微火煎三上下，膏成敷之。（《刘涓子鬼遗方》丹参膏）
- 27、治阴疼痛或肿胀：丹参一两，槟榔一两，青橘皮半两（汤浸去白瓢，焙），藿香子半两。上药捣细罗为散。每于食前，以温酒调下二钱。（《圣惠方》丹参散）
- 28、治寒疝，小腹及阴中相引痛，自汗出欲死：丹参半两，锉，捣细罗为散。每服，以热酒调下二钱。（《圣惠方》）
- 29、治风热，皮肤生瘡癰，苦痒成疥：丹参四两（锉），苦参四两（判），蛇床子三合（生用）。上药以水一斗五升，煎至七升，去滓，乘热洗之。（《圣惠方》丹参汤）
- 30、治热油火灼，除痛生肌：丹参八两，判，以水微调，取羊脂二斤，煎三上三下，以涂疮上。（《肘后方》）

【丹参的用法用量】

丹参的常用用法用量为煎服 10～15g，活血化瘀者宜酒炙用

【丹参的服用禁忌及注意事项】

丹参活血通经，故妇女月经过多而无瘀血者慎服，有出血倾向或出血者禁服，孕妇慎服。反藜芦。不宜与抗凝血药如阿司匹林、华法林等合用，可能会引起出血

丹参的现代药理研究

【丹参的化学成分】



丹参主要含丹参酮 I、丹参酮 II A、丹参酮 II B、隐丹参酮、紫草酸 B、丹参隐螺内酯、二氢丹参酮、丹参酸乙、二氢异丹参酮 I、丹参醇、丹参内酯、替告皂苷元、 β -谷固醇、豆固醇、柳杉酚等，根主含脂溶性的二萜类成分和水溶性的酚酸成分，还含黄酮类，三萜类，甾醇等其他成分。

丹参的脂溶性成分大多为共轭醌、酮类化合物，主要有：外参酮 I (Tanshinone I)，丹参酮 II A、II B、IV、V、VI、隐丹参酮 (Cryptotanshinone)、羟基丹参酮 (Hydroxytanshinone)、丹参酸甲酯 (Methyltanshinonate)、次甲基丹参醌 (Methylnitanshingwinoone)、紫丹参甲素 (Przewatanshinguinone A)、紫丹参乙素、戊素、丹参新酮 (Miltirone)、1,2-二氢丹参醌 (1,2-Di-hydrotanshinguinone)、丹参醇 I (Tanshinol A)、丹参醇 II、丹参醇 III、3 α -羟基丹参酮 II A、降丹参酮 (Mor-tanshinone)、1,2,15,16-四氢丹参醌 (1,2,15,16-Tetrahydrotanshin-guinone)、异丹参酮 I (Isotanshinone)、异丹参酮 II、异隐丹参酮 (Iso-cryptotanshinone)、丹参醌 A (Tan-shipuinone A)、丹参醌 B、丹参醌 C、丹参酮 D、二氢次丹参醌 (Dihydromiltirone)、二萜萘嵌苯酮 (Saloilene)、丹参螺旋缩酮内酯 (Isocryptotanshinone)、丹参酚 (Shlviol)、丹参醛 (Tanshinaldehyde)。

丹参的水溶性成分主要为酚酸类物质有：丹参酸甲 (Salvianic acid A)，也称丹参素，D (+)-13,4-二羟基苯乳酸、丹参酸乙、丹参酸丙、琥珀酸、丹参酚酸 A (Salvianolic acid A)、丹参酚酸 B、丹参酚酸 C、 β -谷甾醇、熊果酸原儿茶醛 (Protocatechualdehyde)、咖啡酸、异阿魏酸、迷迭香酸、迷迭香酸甲酯、铁锈醇、替告吉宁、鼠尾草酚、二氢异丹参酮 I (Dihydroisotanshinone I)、 Δ' -丹参新酮 (Δ' -Dehydromiltirone)、 Δ' -丹参酮 II A (Δ' -Dehydromiltirone II A)、鼠尾草列酮 (Salvilenone E)、丹参内酯 (Tanshinlactone)、丹参二醇 A (Tanshindiol A)、丹参二醇 B、丹参二醇 C、丹参新酮 I (Miltirone I)。

根茎中分得丹参酮 I II A，II B，隐丹参酮，丹参新酮 B，二氢丹参酮 I，亚甲基丹参醌。从丹参注射液中得到丹参酮 I，隐丹参酮，异阿魏酸，原儿茶酸，琥珀酸 (succinic acid)，迷迭香酸，丹参酚酸 A

【丹参的药理作用】

丹参制剂能使实验动物心脏冠状动脉扩张，使心脏功能获得明显改善。丹参注射液有抗凝血作用。丹参提取物体外有抑菌作用。丹参中的隐丹参酮是抗菌的有效成分。

丹参可以保护心脑血管系统；降血脂；抗动脉粥样硬化；活血化瘀；增强耐缺氧能力；增强免疫功能；抗炎及抗过敏；护肝；抗胃溃疡；抗肿瘤；镇静镇痛；对呼吸系统有保护作用；改善肾功能；抗氧化；抗菌；促进皮肤伤口、骨折愈合；此外还有性激素样作用



【丹参的不良反应及毒性】

丹参的常见不良反应有：

个别患者在服用丹参的过程中，会出现胃痛、食欲减少，口咽干燥，恶心呕吐，与丹参能抑制消化液的分泌有关，宜停药，并可口服胃舒平、普鲁苯辛等药，重者可皮下注射阿托品。个别晚期血吸虫肝脾肿大患者在服用大剂量丹参后会发生上消化道出血，应停用丹参，并给予止血剂、维生素等。

丹参还可引起过敏反应，表现为全身皮肤瘙痒、皮疹、荨麻疹，有的还伴见胸闷憋气，呼吸困难，甚则恶寒、头晕，恶心呕吐，烦躁不安，随即面色苍白、肢冷汗出、血压下降，乃至昏厥休克等，需立即肌注肾上腺素或地塞米松以及非那根等抗过敏药，同时用中药生脉散加减调理。

丹参及丹参制品常见的副作用

1、丹参片是活血化瘀、理气止痛的中成药。主要用于心绞痛、高血压、颈椎病以及胸中憋闷等病症。而且其药效可靠、丹参片的副作用小。但是也不能吃的过于频繁。因为长期服用复方丹参片可能引起血钾含量降低，产生低血钾症，尤其是老年患者，一旦发生低钾症，对心脏、肌肉、中枢神经、消化及酸碱平衡都会有很大的影响，因此在服用丹参片的过程中，要适当的吃些含钾量高的食物，如香蕉、橘子汁、黄豆、花生、蘑菇、土豆等。

2、需和丹参分开服用和使用的药物（配伍禁忌）

心得安：其注射液与复方丹参注射液配伍，会产生混浊，从而影响两种药物的药效。

阿托品：可加快心率。与丹参合用时，阿托品能阻断丹参所具有的降低血压效应，从而减轻丹参的药效。

维生素 C 注射液：维生素 C 注射液与丹参注射液混合后，易发生氧化还原反应，导致两药效力均下降，溶液混浊。

维生素 K：维生素 K 具有止血作用，而丹参有抗凝、抗血小板聚集作用，两者作用相反

维生素 B6、B1：丹参片所含的活性物质与维生素 B6 或 B1 合用时，可产生沉淀，降低药物疗效。临床禁止配伍使用

钙剂：氯化钙、乳酸钙、葡萄糖酸钙等钙剂与丹参合用时，可结合生成鞣酸盐沉淀物，不易被吸收。

丹参不可和阿司匹林一起服用

【丹参的临床应用研究】

1、用于治疗心脉阻滞所致的心绞痛，取其有疏通瘀塞、扩张血管的作用。轻症者配檀香、砂仁等，方如丹



参饮。又可配蒲黄、五灵脂、郁金等，研末冲服。血瘀而见阴虚者，配生脉散，方如丹参生脉散加味。又据报道，有心肌梗塞抢救中，用丹参注射液静脉滴注，有较好效果，部分病员的心电图心肌缺血的情况迅速好转，一些病例有血脂下降现象。

2、用于治疗气滞血瘀所致的月经困难、痛经、产后恶露不下，瘀滞作痛，可单味研末（即丹参散）冲服，每服 6g，陈酒或温开水送下，或配桃仁、归尾、红花等，水煎服。

3、用于治疗心血不足所致的神经衰弱，有心悸、失眠、烦躁不安，可用丹参 12g，水煎粉早晚服，配紫石英、龙骨、牡蛎、熟枣仁等，水煎服。又可用成药补心丹（含党参、丹参、玄参、朱砂、五味子、酸枣仁、柏子仁、远志、当归等）。

4、用于治疗肝郁胁痛，适宜于慢性肝炎和早期肝硬化有肝脾肿大、肝功能差者，取其有祛瘀之力，常用丹参 30g，配糯稻根 30g、红糖 30g，5 碗水煮成 2 碗，分 2~3 次温服，对降低谷丙转氨酸似有一定帮助。至于治急性传染性肝炎，虽也有人用丹参，但本品种就是较适宜用于肝病的慢性期。

5、用于治疗血栓性脉管炎，适宜于病情较轻者，常配当归、元参、鸡血藤等，方如丹参通脉汤。

6、用于治疗高血压，取其有降压和镇静作用，可配鸡血藤、磁石等

丹参的临床常用药物为丹参舒心片、天王补心丹、丹参饮、活络效灵丹等

丹参的常见中成药为：复方丹参片，听雨还曾经调研过这款产品

丹参的药典标准

【丹参的药典标准】

丹参

Danshen

SALVIAE MILTIORRHIZAE RADIX ET RHIZOMA

本品为唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的干燥根和根茎。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

【性状】本品根茎短粗，顶端有时残留茎基。根数条，长圆柱形，略弯曲，有的分枝并具须状细根，长 10~20cm，直径 0.3~1cm。表面棕红色或暗棕红色，粗糙，具纵皱纹。老根外皮疏松，多显紫棕色，常呈鳞片状剥落。质硬而脆，断面疏松，有裂隙或略平整而致密，皮部棕红色，木部灰黄色或紫褐色，导管束黄白色，呈放射状排列。气微，味微苦涩。

栽培品较粗壮，直径 0.5~1.5cm。表面红棕色，具纵皱纹，外皮紧贴不易剥落。质坚实，断面较平整，



略呈角质样。

【鉴别】(1) 本品粉末红棕色。石细胞类圆形、类三角形、类长方形或不规则形，也有延长呈纤维状，边缘不平整，直径 $14 \sim 70\mu\text{m}$ ，长可达 $257\mu\text{m}$ ，孔沟明显，有的胞腔内含黄棕色物。木纤维多为纤维管胞，长梭形，末端斜尖或钝圆，直径 $12 \sim 27\mu\text{m}$ ，具缘纹孔点状，纹孔斜裂缝状或十字形，孔沟稀疏。网纹导管和具缘纹孔导管直径 $11 \sim 60\mu\text{m}$ 。

(2) 取本品粉末 1g，加乙醇 5ml，超声处理 15 分钟，离心，取上清液作为供试品溶液。另取丹参对照药材 1g，同法制成对照药材溶液。再取丹参酮 II A 对照品、丹酚酸 B 对照品，加乙醇制成每 1ml 分别含 0.5mg 和 1.5mg 的混合溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法（通则 0502）试验，吸取上述三种溶液各 $5\mu\text{l}$ ，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，使成条状，以三氯甲烷-甲苯-乙酸乙酯-甲醇-甲酸（6:4:8:1:4）为展开剂，展开，展至约 4cm，取出，晾干，再以石油醚（ $60 \sim 90^\circ\text{C}$ ）-乙酸乙酯（4:1）为展开剂，展开，展至约 8cm，取出，晾干，分别置日光及紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱和对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点或荧光斑点。

【检查】水分 不得过 13.0%（通则 0832 第二法）。

总灰分 不得过 10.0%（通则 2302）。

酸不溶性灰分 不得过 3.0%（通则 2302）。

重金属及有害元素 照铅、镉、砷、汞、铜测定法（通则 2321 原子吸收分光光度法或电感耦合等离子体质谱法）测定，铅不得过 5mg/kg；镉不得过 1mg/kg；砷不得过 2mg/kg；汞不得过 0.2mg/kg；铜不得过 20mg/kg。

【浸出物】水溶性浸出物 照水溶性浸出物测定法（通则 2201）项下的冷浸法测定，不得少于 35.0%。

醇溶性浸出物 照醇溶性浸出物测定法（通则 2201）项下的热浸法测定，用乙醇作溶剂，不得少于 15.0%。

【含量测定】丹参酮类 照高效液相色谱法（通则 0512）测定。

色谱条件与系统适用性试验 以十八烷基硅烷键合硅胶为填充剂；以乙腈为流动相 A，以 0.02% 磷酸溶液为流动相 B，按下表中的规定进行梯度洗脱；柱温为 20°C ；检测波长为 270nm。理论板数按丹参酮 II A 峰计算应不低于 60000。



时间（分钟）	流动相 A（%）	流动相 B（%）
0~6	61	39
6~20	61→90	39→10
20~20.5	90→61	10→39
20.5~25	61	39

对照品溶液的制备 取丹参酮ⅡA 对照品适量，精密称定，置棕色量瓶中，加甲醇制成每 1ml 含 20μg 的溶液，即得。

供试品溶液的制备 取本品粉末(过三号筛)约 0.3g ,精密称定 ,置具塞锥形瓶中 ,精密加入甲醇 50ml ,密塞，称定重量，超声处理（功率 140W，频率 42kHz）30 分钟，放冷，再称定重量，用甲醇补足减失的重量，摇匀，滤过，取续滤液，即得。

测定法 分别精密吸取对照品溶液与供试品溶液各 10μl，注入液相色谱仪，测定。以丹参酮ⅡA 对照品为参照，以其相应的峰为 S 峰，计算隐丹参酮、丹参酮 I 的相对保留时间，其相对保留时间应在规定值的±5% 范围之内。相对保留时间及校正因子见下表。

待测成分（峰）	相对保留时间	校正因子
隐丹参酮	0.75	1.18
丹参酮 I	0.79	1.31
丹参酮Ⅱ _A	1.00	1.00

以丹参酮ⅡA 的峰面积为对照，分别乘以校正因子，计算隐丹参酮、丹参酮 I、丹参酮ⅡA 的含量。

本品按干燥品计算，含丹参酮ⅡA (C₁₉H₁₈O₃)、隐丹参酮(C₁₉H₂₀O₃)和丹参酮 I (C₁₈H₁₂O₃) 的总量不得少于 0.25%。

丹酚酸 B 照高效液相色谱法（通则 0512）测定。

色谱条件与系统适用性试验 以十八烷基硅烷键合硅胶为填充剂；以乙腈-0.1%磷酸溶液（22:78）为流动相；柱温为 20℃；流速为每分钟 1.2ml；检测波长为 286nm。理论板数按丹酚酸 B 峰计算应不低于 6000。

对照品溶液的制备 取丹酚酸 B 对照品适量，精密称定，加甲醇-水(8:2)混合溶液制成每 1ml 含 0.10mg 的溶液，即得。

供试品溶液的制备 取本品粉末（过三号筛）约 0.15g，精密称定，置具塞锥形瓶中，精密加入甲醇-水



(8:2) 混合溶液 50ml，密塞，称定重量，超声处理(功率 140W，频率 42kHz) 30 分钟，放冷，再称定重量，用甲醇-水(8:2) 混合溶液补足减失的重量，摇匀，滤过，精密量取续滤液 5ml，移至 10ml 量瓶中，加甲醇-水(8:2) 混合溶液稀释至刻度，摇匀，滤过，取续滤液，即得。

测定法 分别精密吸取对照品溶液与供试品溶液各 10 μ l，注入液相色谱仪，测定，即得。

本品按干燥品计算，含丹酚酸 B (C₃₆H₃₀O₁₆) 不得少于 3.0%。

饮片

【炮制】丹参 除去杂质和残茎，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性状】本品呈类圆形或椭圆形的厚片。外表皮棕红色或暗棕红色，粗糙，具纵皱纹。切面有裂隙或略平整而致密，有的呈角质样，皮部棕红色，木部灰黄色或紫褐色，有黄白色放射状纹理。气微，味微苦涩。

【检查】酸不溶性灰分 同药材，不得过 2.0% (通则 2302)。

【浸出物】醇溶性浸出物 同药材，不得少于 11.0%。

【鉴别】【检查】(水分 总灰分)【浸出物】(水溶性浸出物) 同药材。

酒丹参 取丹参片，照酒炙法(通则 0213) 炒干。

【性状】本品形如丹参片，表面红褐色，略具酒香气。

【检查】水分 同药材，不得过 10.0% (通则 0832 第二法)。

【浸出物】醇溶性浸出物 同药材，不得少于 11.0%。

【鉴别】【检查】(总灰分)【浸出物】(水溶性浸出物) 同药材。

【性味与归经】苦，微寒。归心、肝经。

【功能与主治】活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈。用于胸痹心痛，脘腹胁痛，癥瘕积聚，热痹疼痛，心烦不眠，月经不调，痛经经闭，疮疡肿痛。

【用法与用量】10~15g。

【注意】不宜与藜芦同用。

【贮藏】置干燥处

【丹参饮片药典标准】



出处

《中华人民共和国药典》2020 年版