



长度单位换算

听雨职业营养师为您咨询，网址：www.healife.cn

1 千米=_____米 1 米=_____分米 1 分米=_____厘米 1 米=_____厘米

1 厘米=_____毫米 1 米=_____毫米 1 分米=_____毫米 1 千米=_____厘米

※ 宝宝你发现一个规律没有，长度单位，从米一直到毫米都是十进制的，就是说差的都是十倍，例如从米到分米，分米到厘米，厘米到毫米

但是从米往上，毫米往下就开始变成了千位制，就是相差一千倍，例如 1 千米等于 1000 米，这个很好懂，你就记住千米千米就是米乘以一千嘛，很好记，下面就是一些引申的常用尺寸单位

1 毫米=1000 微米 例如细胞和细菌的尺寸就是微米级的，需要用显微镜才能够看清楚，所以要缩小一千倍，爸爸带宝宝看过的，显微镜下可以看到树叶和纸张的脉络

其他：1 米=3 尺 1 尺=10 寸 1 米=_____寸 1 千米=1 公里=2 里 1 里=_____米 在城市里面一站路差不多就是一两里地，1 千米=300 丈 白发三千丈，指的就是白头发 10 千米，就是 20 里长的白头发，形容人发愁

面积单位换算

1 平方米=_____平方分米 1 平方分米=_____平方厘米 1 平方厘米=_____平方毫米

※ 面积单位，从平方米一直到平方毫米都是百进制的，就是说差的都是一百倍，这个很好理解，面积就是长乘以宽，长度的单位差的是十，长和宽都是长度单位，他们的乘积不就相差了一百倍了吗

※ 引申一下，一千米是 1000 个一米，同样的道理，一平方千米就是一千米乘以一公里的面积就是 1000 米×1000 米，就是 1000000 平方米了，你再想想，一平方毫米应该等于_____平方微米呢？

因为平方千米实在是太大了，你看中国的国土面积是多少呀？960 平方公里，这里的平方公里就是平方千米的意思，因为 1 千米就等于 1 公里，所以 1 平方公里就等于 1 平方千米，但这个面积太大了，人们日常使用起来不方便，所以就用了另外一种计算方式，那就是公顷，公顷就是边长 100 米的正方形面积，所以 1 公顷就是 100×



100=10000 平方米，所以，1 平方千米=_____公顷



咱们中国日常使用的面积单位中还有一个单位：亩，亩字来源于中国古代夏商周的井田制度，将正方形的田地平均分割成九份，八家农户每家种一块，中间那块为公田，八家共同种上交国家，这就是田字格的由来，也叫做九宫格，后来简化为了田字，亩字就是人在田上丈量尺寸，就成为了一个面积单位，亩是与公顷一起来计算的，1 公顷=15 亩，算

一算，1 亩=_____平方米=_____平方千米

体(容)积重量单位换算

1 立方米=_____立方分米 1 立方分米=_____立方厘米 1 立方分米=_____升 1 立方厘米=_____毫升

1 立方米=_____升 1 吨=_____千克 1 千克=_____克 1 克=_____毫克

※ 以此类推，体积单位是长×宽×高，那么就是从立方米一直到立方毫米就都是千进制的了，就是说每一级差的都是一千倍，想想看，重量单位吨千克和克是不是也是一千倍啊，那时间呢？小时分钟和秒差的是多少倍呢？

※ **解题思路：首先在演算纸上列出换算比例的单位，然后在按照比例乘积**

5.80 元=()元()角 5000 千克=()吨 510 米=()千米 5 米 16 厘米=()米

5 千克 700 克=()千克 4700 米=()千米 3650 克=()千克 504 厘米=()米

480 毫米+520 毫米=()毫米=()米 7008 千克=()吨()千克 4 米 7 厘米=()厘米

1 米 - 54 厘米=()厘米 830 克+170 克=()克=()千克 3 千克=()克 3 小时=()分

1.50 千克=()克 3.1 吨=()千克 580 克=()千克 453 分米=()米

5 吨 54 千克=()千克=()克 6500 毫米=()厘米 = ()米 800 厘米=()分米

250 米=()千米 0.15 千克=()克 3.001 吨=()吨()千克



3.7 平方分米 = () 平方毫米 5.80 元 = () 元 () 角 () 分米 = 1.5 米

5 千克 700 克 = () 千克 0.95 米 = () 厘米 4700 米 = () 千米 3650 克 = () 千克

40.06 吨 = () 千克 1.4 平方米 = () 分米 360 平方米 = () 公顷

7.05 米 = () 米 () 厘米 5.45 千克 = () 千克 () 克

3 千米 50 米 = () 千米 () 时 = 30 分 3 千克 500 克 = () 千克 () 时 = 2 时 45 分

2.78 吨 = () 吨 () 千克 0.25 时 = () 分 504 厘米 = () 米

4.2 米 = () 米 () 厘米 10 米 7 分米 = () 米 0.06 平方千米 = () 公顷

9 千克 750 克 = () 千克 8.04 吨 = () 吨 () 千克 6.24 平方米 = () 平方分米

※ 有了比较，世界上的一切才有了意义，人类才掌握各种文明交流和对比的方式，长度面积体积重量这些单位统一

就被叫做度量衡，度量衡在人类历史文明中是一个非常伟大的进步，以前各个国家各个民族之间互相购买或者交换

东西没有一个统一的标准，比如宝宝要买衣服不知道尺寸就没有办法购买，宝宝的身高和体重也没有办法准确的比

较，但是有了长度和重量，大家就可以来比较了，比如宝宝身高是 138 厘米，那么全世界的人都知道你的身高是

多少，也方便作比较了，比如巴黎的艾菲尔铁塔高度是 324 米，宝宝的身高是 138 厘米，那艾菲尔铁塔比宝宝高多

少倍啊？

再比如中国的国土面积是 960 万平方公里，相当于多少公顷土地啊？看看世界地图，威海市的面积是 5797 平方千

米，中国相当于多少个威海市啊？